



晶文社  
1月の新刊案内

【心理】ご担当者様

FAX03-3518-4944

配本申込み〆切12月26日

# 困ったときは、トイレにかけこめ!

アドラーが教える ころのクセのリセット術

星一郎

四六判並製 208 ページ 予価：本体 1400 円＋税 ISBN978-4-7949-6953-8 C0011

## アドラー心理学が あなたの悩みをダッシュで解決!

何となく感じている「イライラ」「うつうつ」「もやもや」。  
そんなちょっとした落ち込みや不快感から、どうしたら良いかわからず抱えこんでしまっている積年の悩みまで、  
どんな問題も「あること」を変えるとスッと解決します。  
その秘密とは……?

アドラー理論によるカウンセリングで、  
長年クライアントの悩みに答え続けてきた著者が、  
困った女性・悩める女性の問題をスパッと解決します!



『タクマとハナコ』  
第1巻より  
(文藝春秋刊)

イラストは  
『れもん、うむもん!』の  
漫画家・はるな檸檬さん  
書き下ろし!



ベストセラー『嫌われる勇気』が  
2017年1月、フジテレビにてついにドラマ化!

主人公が女性ということもあり、女性からの注目度が再び高まることが予想されるアドラー心理学。まだ「女性向け」のアドラー本が少ない現状、本書の需要が高くなる  
ことが予想されますのでぜひご検討ください。

【著者について】星一郎(ほし・いちろう)

1941年東京生まれ。1984年、日本にアドラー心理学が紹介された当初からアドラー心理学の研究・啓発に携わる第一人者。これまで、アドラー理論によるカウンセリング・子育てアドバイス等で多くの人々の問題と向き合ってきた。日本アドラー心理学会評議員などを歴任し、現在、子育てボランティア団体「わいわいギルド」代表。専門は個人カウンセリング、個人心理療法。アドラー心理学関係の著書多数。

晶文社 新刊委託注文書	取次・貴店印	困ったときは、トイレにかけこめ!	申込部数
	ご担当 様		星一郎 著
		【心理】四六判並製・208ページ 予価：本体1400円＋税 ISBN978-4-7949-6953-8 C0011 1月31日配本予定	冊

晶文社

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-11 TEL 03-3518-4940 <http://www.shobunsha.co.jp>

※常時入帖しますので、長期間の陳列をお願い致します。【晶文社営業部：川上・片桐・福士・後藤・松崎・長田】