

仕入ご担当者様<ビジネス>



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-11  
TEL 03-3518-4940 http://www.shobunsha.co.jp  
★は 5000 部、☆は 1000 部です。

**FAX03-3518-4944**

配本申込み〆切 4月24日

音楽のボキャブラリーで語る、人生の総合力を高める知恵



# しなやかに 心をつよくする 音楽家の27の方法

伊東乾・著 四六版 296頁 予価 1600円+税

クラシック音楽の職人仕事の中には、300年来鍛えられてきた人生上役立つ知恵がてんこ盛り。常にプレッシャーのかかる現場で活動する音楽家の「しなやかでしたたかな知恵」から生まれた、さまざまな局面で力を発揮する「心を強くする方法・思考のメソッド」を伝授します。



伊東乾 (いとう・けん)

1965年生まれ。作曲家=指揮者。ベルリン・ラオムムジーク・コレギウム芸術監督。東京大学大学院物理学専攻修士課程、同総合文化研究科博士課程修了。松村禎三、バーンスタイン、プーレーズらに学ぶ。2000年より東京大学大学院情報学環准教授。『さよなら、サイレント・ネイビー』(集英社)で物理学科時代の同級生でありオウムのサリン散布実行犯となった豊田亨の入信や死刑求刑にいたる過程を克明に描き、第4回開高健ノンフィクション賞受賞。他の著書に『指揮者の仕事術』(光文社新書)『人生が深まるクラシック入門』(幻冬舎新書)など。

<目次>

- 序奏 積極的失敗のすすめ
- 第一楽章 快活に：「のため病」をやっつけよう！
- 第二楽章 ゆっくりと：「頭がよくなりたかったら、まずバカになってみる」
- 第三楽章 ヴァリエーション：素敵なバカの五段活用
- 第四楽章 フィナーレ：可愛い子には〈修羅場〉を見せろ！

取次・貴店印

新刊委託申込書

しなやかに心をつよくする  
音楽家の27の方法

☆☆☆☆

シリーズ「犀の教室」

伊東乾 著

【人生訓】 四六判並製/296頁/予価：本体1,600円+税  
ISBN978-4-7949-6815-9 C0095 5月9日配本予定  
晶文社営業部 TEL03-3518-4940

申込部数

冊

展示方法

平	棚
台	差し

ご担当 様