



週末介護

岸本葉子 四六判 304頁 予価1600円+税 ISBN978-4-7949-6930-9



90歳、認知症の父を送る



仕事との両立、お金の問題、
兄弟間意見の調整、親の変化への覚悟……

誰にも訪れる介護の日々を、名エッセイストが飄々と綴る。

- 1章 みんなで分ければこわくない?
- 2章 おしゃれとファッション
- 3章 散歩にお出かけ
- 4章 家でできるレクリエーション
- 5章 トイレとテレビ
- 6章 お風呂と洗濯
- 7章 小さな大冒険
- 8章 介護保険を利用する
- 9章 入院、退院、また入院
- 10章 「そのとき」が来た
- 11章 振り返ることごと
- 12章 そして第一歩

介護はあるが、仕事もある。平日は働き、週末は親の家へと行ったり来たり。たまの出張先ではねを伸ばし……のつもりが、やっぱり家が気になって早めに帰ってきてみたり。

「家族の役割分担はどうしよう」

「介護用品は何が必要？」

「ケアマネさんとの上手な付き合い方」…など

親のことも自分の老後も気になる世代の「あるある」の日々と実感を、実践的にときにしみじみと綴るエッセイ集。

【編者プロフィール】

岸本葉子 (きしもと・ようこ)

1961年神奈川県生まれ。東京大学教養学部卒業。エッセイスト。なにげない日常を切り取った、柔らかく知的なエッセイは、多くの読者の共感を呼んでいる。また俳句や小説など、表現の幅を広げている。著書は多数。『俳句はじめました 吟行修業の巻』(KADOKAWA/角川学芸出版)、『きもちいい暮らしの哲学』(海竜社)、『カフェ、はじめます』(中央公論新社)、『買い物は九割は失敗です』(双葉社)『ちょっと早めの老い支度』(オレンジページ)など。

晶文社営業部 **FAX03-3518-4944** 配本申込み〆切7月8日

新刊委託申込書	取次・貴店印	<h2>週末介護</h2>	申込部数	
			冊	
		岸本葉子 著	拡材希望	
	ご担当 様	【介護・エッセイ】四六版 304ページ 予価1600円+税 ISBN978-4-7949-6930-9 C0095 7月22日配本予定 晶文社営業部 TEL03-3518-4940	P O P	パ ネ ル