

晶文社   
1月の新刊案内

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-11  
TEL: 03-3518-4940  
★は5000部、☆は1000部です。

FAX: 03-3518-4944

配本申込みメ切 1月11日

ピューリッツァー賞受賞作家

ウィリアム・J・ブロード[著] 坂本律[訳]

# ヨガを科学する (仮)

ヨガの効果と危険性に科学的に迫る

ヨガフォームに  
賛否両論?!  
あなたのヨガは  
だいじょうぶ?

2012年刊行の原著“THE SCIENCE OF YOGA”

全米で話題沸騰!!



日本のヨガ人口100万人超!! (2010年調査)

これほど高まったヨガ人気にも関わらず、日本だけでなくそれ以上のヨガ先進国アメリカでも、ヨガの効果、ましてやその危険性にまで科学的に切り込んだ一般向け書籍は刊行されてこなかった。歴史が古く、伝統的なワークだからこそ、そこには迷妄などの危険性が潜んでいる。雨後の竹の子のように様々なヨガが増加し続ける今こそ、

ヨガを客観的に見つめなおす視点が必要だ!

- ・ヨガでやせられるの?
- ・ヨガ実践に伴う危険性は?
- ・ヨガ哲学とエクササイズの関係性は?
- ・精神が落ち着くってホント?
- ・乱立するヨガ教室の信頼性は?
- ・どういうヨガを選べばいい?



答えは本書に!

正しいヨガを選ぶための必読書

◇ウィリアム・J・ブロード

ヨガ歴40年。スペースシャトル・チャレンジャー号爆発事故と、ミサイル迎撃兵器の実行可能性の記事によって、ピューリッツァー賞を2度受賞した科学ジャーナリスト、ライター。主にニューヨークタイムズ誌などで執筆。著書に『バイオテロ!』(朝日新聞社、2002年)、『背信の科学者たち』(講談社ブルーバックス、2006年)。

◇坂本律

ヨガ歴10年。米国サザン・コネチカット州立大学大学院心理学修士課程修了。訳書に、『診断・対応のためのADHD評価スケール』(明石書店、2008年)、『うつと不安のマインドフルネス・セルフヘルプブック』(明石書店、2011年)などがある。カナダのトロント在住。

貴店番線印

☆☆☆

## ヨガを科学する (仮)

ヨガの効果と危険性に科学的に迫る

ウィリアム・J・ブロード[著] 坂本律[訳]

【科学・ノンフィクション】A5判/約400頁/予価1995円 (本体1900円)

ISBN978-4-7949-6797-8 C0098 1月下旬配本予定

晶文社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-11 TEL03-3518-4940



申込部数

冊

展示方法

平台

棚差し

新刊委託申込書

ご担当者

様