



1分施術+トークセッション

セルフ整体教室@紀伊國屋書店新宿本店

毎日すっきりセルフ整体教室

別所愉庵 (べっしょ・ゆあん)



ねじれとゆがみ



あなたの「からだ」をじんわり整える教室に参加してみませんか？

関西を代表する療術家が、自宅や職場で手軽にできる簡単なセルフ整体法をお伝えします。

参加者の皆さんの不調、たとえば

頭痛

腰痛

首のはり

肩こり

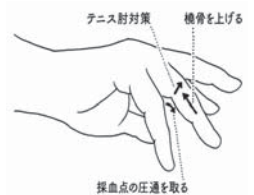
捻挫

などなど、それぞれの慢性的な痛みや悩みにお答えし、1分施術を行います。

また、そうした不調や痛みがどうして現れてくるのか、なぜ人のからだはねじれたりゆがんだりするのか、その原因についてもわかりやすくご紹介します。



『ねじれとゆがみ』ご購入の方のみ、サイン会にご参加いただけます。



別所愉庵 (べっしょ・ゆあん)

1947年生まれ。大学時代にふと手に取った野口晴哉著『整体入門』に心を奪われ、塾講師を務める傍ら、操法・施術の道に。現在では奈良で予約の取れない療術院「朱鯨亭」を営み、全国各地にて講習会を開催。関西を代表する整体療術家。「朱鯨亭」<http://shugeitei.com/>



●お申し込み方法：11月1日より、新宿本店3階レジカウンターにて先着順で受付いたします。店頭もしくはお電話でお申込みください。3階人文・社会科学書売場

直通電話 : 03-3354-5703

11/24 (木)

18:30~20:30

紀伊國屋書店新宿本店 8F イベントコーナーにて

18:30~19:00 トークショー
19:00~20:00 1分施術+セルフ整体
20:00~20:30 サイン会

参加費

1,000円

定員

30名様