

晶文社



1月の新刊案内

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-11

TEL : 03-3518-4940

★は5000部、☆は1000部です。

FAX: 03-3518-4944

配本申込みメ切1月15日

高橋祥友

# 「死にたい」気持ちをほぐしてくれる

ココロの本

## シネマセラピー上映中（仮）

～映画通の精神科医がおススメ 自殺予防のための10本の映画～

1998年以来、日本の年間自殺者数は3万人を超え続け、世界でもトップクラスの自殺率を示している。本書では、精神科医が選んだ適切な映画を観ることで自殺に関する適切な知識を与え、自殺の現実を感じたり、客観的に捉えたり、遺される人やその後の状況などを考えたりすることで新たな視点を提示し、凝り固まった「死にたい」気持ちをほぐしてくれます。

**【目次】**

**第1部 自殺の実態**

日本の自殺、世界との比較、自殺予防の基本概念、自殺の危険因子、自殺にまで追いつめられた人の心理、対応の原則、治療の原則、事例

**第2部 映画に描かれた自殺の危険**

「普通の人々」「素晴らしき哉、人生」「セント・オブ・ウーマン」「道」「リービング・ラスベガス」「失われた週末」「17歳のカルテ」「桜桃の味」「いまを生きる」「シルヴィア」

←第2部で  
自殺予防のための  
映画を徹底分析！

◇高橋祥友(たかはし・よしとも)

日本の自殺研究の第一人者。医学博士、精神科医。おもな著書に『自殺の心理学』(講談社現代新書)、『自殺予防』(岩波新書)、『心を癒すシネマセラピー』(海拓舎)、『シネマ処方箋』(梧桐書院)、『映画にみる心の世界』(金芳堂)ほか多数。

新刊委託申込書	貴店番線印	「死にたい」気持ちをほぐしてくれる シネマセラピー上映中（仮） 高橋祥友 【心理学】A5判並製/約170頁/予価1470円（本体1400円） ISBN978-4-7949-6774-9 C 0011 1月下旬配本予定	☆☆☆	申込部数
	ご担当者 様		晶文社 〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-11 TEL03-3518-4940	冊
好評既刊関連書	貴店番線印	心理・カウンセリング関連本	ISBN978-4-7949-以下続	申込部数
	ご担当者 様	生きちゃってるし、死なないし（今一生）	6499-1/定価1680円 2001年刊	冊
		世界がどんなになろうとも 役立つ心のキーワード（香山リカ）	6519-6/定価1680円 2002年刊	冊
		死のありか（芹沢俊介）	6613-1/定価2415円 2004年刊	冊
		強迫性障害からの脱出（リー・ベアー）	6464-9/定価2310円 2000年刊	冊
		統合失調症 ぼくの手記（リチャード・マククリーン）	6632-2/定価1890円 2004年刊	冊
		手を洗うのが止められない（ジュディス・ラパポート）	6243-0/定価2957円 1996年刊	冊